

# スギ花粉に

# 舌下免疫療法を!

舌下免疫療法とは?

花粉症を完治させる**最新治療方法**です。アレルギーの原因物質（アレルゲン）のエキスを含ませた液を2分間舌の上に乗せ、その後飲み込み体内に吸収させる方法です。この投与を継続的に行うことで身体をアレルゲンに徐々に慣れさせ症状を軽減させていきます。今までの注射でのアレルゲン投与と違い痛みもなく毎日通院する必要もなく自宅で簡単に治療ができます。

**治療効果は約 80%**と高い有効率を得ています。

また、今までは保険適応外だったので10割の負担でしたが**2014年5月より健康保険が適応になり、3割の負担**で済むようになりました。

治療は開始1週間は濃度の薄いエキスを少しずつ増量し、2週目はエキスの濃度を上げて少しずつ増量します。3週目以降は一定の濃度と量のエキスを毎日継続して投与します。2~3年を必要とする治療ですが、早い人では投与開始3週間の治療で効果のでてくる人もいます。

治療の注意点

治療は花粉が飛び交っている時期は行うことができません。免疫細胞が過剰に反応してしまうためです。そのため治療開始は、花粉がおさまる6月ごろから10月までの間に開始します。また、様々な花粉がある中でも、スギ花粉にしか対応できません。ヒノキやブタクサなどの花粉には有効ではありません。スギ花粉に対してアレルギーがない方は、この治療ができません。免疫不全状態の方、気管支喘息の発作がある方、妊婦、授乳婦は治療を受ける事ができません。

## 花粉症を「なめて」治す新薬

### ① 使い方

薬剤を舌の裏側に垂らす  
2分間おいて、のみこむ  
その後5分間はうがい・飲食を避ける



### ② 2年から3年、毎日続ける

開始	少しずつ増量
1週目	濃度を上げて 少しずつ増量
2週目	↓ 濃度を上げて 少しずつ増量
3週目以降	所定の量を継続

症状が改善  
根治の期待も



## 花粉症を根本的に治す方法です